Fecha: 25/04/2024
Número de contrato o convenio: 8337/2023
Lugar: Salón Multifuncional

1. TEMA: Socialización y entrega del informe individual de evaluación del estado nutricional de los participantes por terminación de convenio.

2. OBJETIVO GENERAL

Socializar a los referentes familiares y/o acudientes de los participantes del Centro Integrarte Atención Externa Grupo 1, del informe individual de evaluación del estado nutricional final para dar a conocer los avances o retrocesos presentados durante la vigencia.

3. MARCO CONCEPTUAL

En la actualidad está ampliamente aceptado que la dieta es un determinante fundamental del estado de salud de los individuos, tanto por el papel que tienen los nutrientes en la prevención de enfermedades carenciales, como por la implicación de algunos nutrientes y alimentos en el desarrollo de enfermedades crónicas.

La Organización Mundial de la Salud (OMS), en el marco de la "Estrategia mundial sobre régimen alimentario, actividad física y salud", afirma: "Una dieta malsana es un factor de riesgo clave de las enfermedades no transmisibles (ENT) que puede modificarse. Si no se combate la mala alimentación –junto con otros factores de riesgo- la prevalencia de ENT en la población se incrementará a través de mecanismos tales como el aumento de la presión arterial y la glucemia, alteraciones del perfil lipídico y el sobrepeso u la obesidad.

Es por lo anterior que el concepto que define mejor el mensaje sobre la forma recomendable de comer es el de alimentación saludable. En él se suman los conceptos de *suficiencia* (en energía y nutrientes), *equilibrio* (aporte de nutrientes en las proporciones recomendadas), *variedad (*siempre que sea de alimentos saludables, es útil para asegurar tanto los aportes de macro como de micronutrientes), *seguridad* (alimentos libres de contaminantes biológicos o químicos que pudieran dañar al organismo) y *adecuación* (a las características sociales y culturales de cada individuo o grupo y también al entorno así como a las necesidades individuales de cada etapa y circunstancia de la vida). Hay que añadir, que una alimentación saludable debe ser *agradable* y sensorialmente satisfactoria. Es por ello que una alimentación saludable es aquella que permite alcanzar y mantener un funcionamiento óptimo del organismo, conservar o restablecer la salud, disminuir el riesgo de padecer enfermedades, asegurar la reproducción, la gestación y la lactancia, promover un crecimiento y desarrollo óptimos. Debe ser satisfactoria, suficiente, completa, equilibrada, armónica, segura, adaptada, sostenible y asequible.

Según la OMS, para garantizar un estilo de vida saludable, se recomienda consumir una cantidad abundante de frutas y hortalizas, reducir la ingesta de grasa (especialmente saturada), azúcar y sal, y practicar actividad física (además de evitar el consumo de tabaco y alcohol).

Bibliografía:

Nutrición y dietética clínica 3ra. Edición. Jordi Salas-Salvadó. Barcelona, España 2014.

4. METODOLOGÍA

En las instalaciones la unidad operativa se llevó a cabo la socialización del informe individual de evaluación del estado nutricional a los referentes familiares y/o cuidadores de los participantes que son atendidos en el centro.

La Nutricionista Angélica Cifuentes Avendaño quien dirigió el encuentro, socializó el estado nutricional y los cambios presentados durante la vigencia, brindando recomendaciones generales para que fueran aplicadas en los hogares, con el fin de evitar deterioro de la condición en quienes presentan algún tipo de malnutrición (delgadez, sobrepeso y obesidad) y mantenimiento en quienes se encuentran en estado nutricional normal de manera estable.

Cabe mencionar que la profesional hizo énfasis en la necesidad de solicitar manejo médico y nutricional desde la EPS para quienes se mantienen en malnutrición con el tiempo y sin ningún cambio que indique modificación de hábitos alimentarios, ya que el centro no realiza ese tipo de intervenciones a pesar de contar con una parte de los profesionales y por el contrario, se basa en las indicaciones proporcionadas por la entidad para unificar criterios de manejo y apoyar con los tratamientos requeridos.

Para terminar, la profesional resolvió las dudas presentadas, agradeció la atención prestada y solicitó firmar como soporte en el listado de asistencia.

Los informes originales reposan en cada una de las historias sociales de los participantes.

5. RECURSOS

- **Humanos:** Referentes familiares y/o acudientes de las personas con discapacidad Oscar Ortiz, Edwin Chaves, Albeiro Cruz, Jhonnatan Flórez, Daniel Gamboa, Liseth Gamboa, Nohora Suárez, Diego Pacheco, Anguie Munévar, Evelyn Mena, Rafael Rocha, Claudia Gómez, Jaime Velásquez, Michael Puin, Carlos San Martín, Iván Pinilla, Cristian Gómez, Nicolás Vega, Johan Bautista, Narda Liévano, Yeinsneider Rodríguez, Liliana Ortiz, Diana Carrillo, Ricardo Jiménez, Nicxon Palacio, Laura Ordoñez, Brayan Castellanos y Nutricionista Angélica Cifuentes Avendaño.
- **Físicos:** Informes del estado nutricional, listados de asistencia, presentación Power Point, video beam, esfero, tabla.

6. COMPROMISOS/TAREAS

- Realizar los encuentros los días y horarios acordados por las partes y asistir puntualmente.
- El equipo de trabajo que asume la sesión contará con los materiales que permitan desarrollar con éxito la temática planeada.
- En caso de no poder asistir alguna de las dos partes, comunicarán con antelación las dificultades presentadas para llegar a un acuerdo y realizar la actividad o socialización posteriormente.
- Implementar en casa las recomendaciones ofrecidas con las cuales se espera mantener o mejorar el estado nutricional encontrado.

7. EVALUACION DE LA ACTIVIDAD

- Hicieron presencia 29 referentes familiares y/o cuidadores, a quienes les fue socializados los informes de evaluación del estado nutricional, observando gran disposición y apertura de su parte, permaneciendo muy atentos de conocer los avances y/o retrocesos que sus hijos presentaron a lo largo de la vigencia y la manera en que fueron atendidos desde el Programa de Nutrición para replicar dichas estrategias en casa.
- A la totalidad de los asistentes les fue suministrado el resumen del informe y recomendaciones nutricionales y de actividad física acorde a la condición de sus hijos/as, para ser implementadas en sus hogares y así mejorar o mantener el estado nutricional encontrado.
- Algunos referentes fueron conscientes del rol que ejercen en su casa y en la calle los hábitos alimentarios y las decisiones de compra que tienen con el estado nutricional de sus hijos.
- Reconocen que los tratamientos farmacológicos generan sintomatología asociada al consumo o no de alimentos, siendo importante estar muy atentos en casa de lo que ellos eligen cuando sienten hambre y de la frecuencia que lo hacen, ya que en la unidad operativa se tienen establecidos gramajes y preparaciones específicas cada día, que no dan lugar a que se presente un mayor consumo.
- Los referentes familiares y/o acudientes evaluaron la actividad como beneficiosa ya que de esa manera pueden mantener o mejorar la condición nutricional de sus hijos.






Nombre completo del profesional	Cargo	Registro profesional	Firma
Angélica Cifuentes Avendaño	Nutricionista	52838845	

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO ASISTENCIA REUNIONES CON REFERENTES FAMILIARES CENTROS INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA Y ATENCIÓN EXTERNA	Código: FOR-PSS-103 Versión: 2 Fecha: Memo I2023018708 – 28/06/2023 Página: 1 de 2

TEMA DE LA ACTIVIDAD: Socialización informe evaluación CN periodo Dic 2023 - Abr. 2024 FECHA: 25/04/2024
HORA DE INICIO: _____ HORA DE FINALIZACIÓN: _____

No.	Nombre del participante	Nombre del referente familiar	Parentesco	Dirección	Barrio	Localidad	Teléfono
1	Diego Pacheco	Martha Pacheco	mamá	Cra 7D # 153B	[illegible]	Usaquén	3226787277
2	Angie Bardanatiwa	Martha Castro S.	Mamá		Nuevo Contacto Kubico.	Suba	3219103312
3	EVELYN	Ramos Mujeres.	Papá.	Cra. 4A ESTE #60 Parada.	Cándida	Cándida	3166[illegible]
4	RAFAEL	Maribel Castro	mama	Calle 3a este	Villa Rita	Chapinero	3142065460
5	Hector Gomez.	Claudia Gomez	Padre	Cll. 162 # 91-03	Suba	Suba	3142734408
6	Jaime Velasco	Marina Gomez	mamá	Av calle 145 # 2-00	Suba	Suba	3132365899
7	Michael Quin	Maria Ortiz	Mama	Cra 3 # 145-B18	San Francisco	Suba	3195103419
8	Carlos Santiago	Olivia Cruz	Mamá	Kr 94 F # 133A48 Int 2 Apto 402	Villa Elisa	Suba	3204918536
9	Ivan A. Pinilla	Hermelinda Pua	Mamá	Calle 149 # 126 52	San Andrés	Suba	3004182462

Nombre y cargo del profesional: Angelica Chantre Arenas - Nutricionista
Registro profesional: 52-93845

Tratamiento de datos personales: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y el Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO ASISTENCIA REUNIONES CON REFERENTES FAMILIARES CENTROS INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA Y ATENCIÓN EXTERNA	Código: FOR-PSS-103 Versión: 2 Fecha: Memo I2023018708 – 28/06/2023 Página: 2 de 2

TEMA DE LA ACTIVIDAD: Socialización informe de evaluación EN Junio 2023 - Abril 2024 FECHA: 25/04/2024
HORA DE INICIO: _____ HORA DE FINALIZACIÓN: _____

No.	Nombre del participante	Nombre del referente familiar	Parentesco	Dirección	Barrio	Localidad	Teléfono
10	Cristian Gómez	Bertha Valencia	madre	Kr 7 # 163-27	San Cristobal	Usaquen	3186612323
11	Nicolas Vega	Aleidacontreras	Madre	Kra 58D # 131A 15	Ciudad Jardin Nte	Suba	3164046275
12	Johan Bautista	Mdacuellejo	Madre	Cra 9 # 83A 11	Bilbao	Suba	3123[illegible]
13	Ayarda Liceras G.	Wilfrian F. Solis V.	Padre	calle 24 C # 44 A 65	Quinta Paredes	Tunjuelito	3242092863
14	Yeinsneider Rodriguez	Bernardo Almanco	Madre	cra 111 Nº 152c 76	los Mercedes	suba	3223906457
15	Michael Pain	Mariacortiz	mama	cra 84 Nº 145-B 18	Santamaria	Suba	3125103119
16	Yeisen Barrera	Mariacortiz	mama	cra 84 Nº 145-B 18	Santamaria	Suba	3125103119
17	Liliana P. Ortiz	Malidja Beltran	mama	Cra 107 # 133A 29	Alcapueno	Suba	3123068[illegible]
18	Diana P. Barrios	Victor Carrillo	Papa	# 58B Bis 161-58	Contable Ja	Suba	3168323260

Nombre y cargo del profesional: Angélica Cifuentes Arandeño - Noticianista
Registro profesional: 52838845

Tratamiento de datos personales: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y el Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO ASISTENCIA REUNIONES CON REFERENTES FAMILIARES CENTROS INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA Y ATENCIÓN EXTERNA	Código: FOR-PSS-103 Versión: 2 Fecha: Memo I2023018708 – 28/06/2023 Página: 1 de 2

TEMA DE LA ACTIVIDAD: Socialización informe avances del EN Junio 2023 - Abril 2024 FECHA: 25/04/2024

HORA DE INICIO: _____ HORA DE FINALIZACIÓN: _____

No.	Nombre del participante	Nombre del referente familiar	Parentesco	Dirección	Barrio	Localidad	Teléfono
19	Ricardo Jimenez	Nubia Acosta	Mamá	Calle 166 54 48	SC Grano	Suba	3216242948
20	Nixon Palacio	Elena Rodriguez	Madre	Dg 40 #5A-06 Este	Paraiso	Chapinero	3224462352
21	Layla Dayana Ordoñez Cova	Matilla Jara Cova	Madre	DG 95 S B 77 Este	San Luis	Chapinero	3204540089
22	Dsoyan David Castellanos Forero	Nancy Forero Enrique	Madre.	Kra 144 H 141 A 50	Fontanar del Rio	Suba	3112729 99

Nombre y cargo del profesional: Angelica Cifuentes Andrade - Nutricionista

Registro profesional: 52938945

Tratamiento de datos personales: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y el Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO ASISTENCIA REUNIONES CON REFERENTES FAMILIARES CENTROS INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA Y ATENCIÓN EXTERNA	Código: FOR-PSS-103 Versión: 2 Fecha: Memo I2023018708 – 28/06/2023 Página: 2 de 2

TEMA DE LA ACTIVIDAD: Socialización informe evaluación EN Jun 2023 - Abril 2024 FECHA: 25/04/2024
HORA DE INICIO: _____ HORA DE FINALIZACIÓN: _____

No.	Nombre del participante	Nombre del referente familiar	Parentesco	Dirección	Barrio	Localidad	Teléfono
23	Oscar Ortiz	Maria Herminia Ortiz	Mamá	CRA 130C #36	Gibraltar	Suba	3008817886
24	Edwin Chaves	Jose Chaves	papa	calle 150A #143C	Bilbao	Suba	3206793634
25	Albeiro Cruz	Bertilde Tibabes	madre	CL 55BIS #162-33	Contador	Suba	3142052792
26	Shonathan Gabriel Gaudoa	Sandra Hernandez	Madre	Cra 122 B #129B-60	Villa mar	Suba	3139801319
27	Daniel Alejandro	Luz Marina Rojas	Mamá	Calle 143A N° 143C 73	Ciudad de la Colina 2da etapa	Suba	3204800411
28	Lisel Angarita	Cecilia Mendez	Mama	K 96 # 132-45	Aures 1	Suba	316.0417850
29	Liliana Suárez	Carlos Suárez	Papá	Cr 96 AN 127C29	Ruby	Suba	3142353779

Nombre y cargo del profesional: Angelica Alvarado Amudaro - Nutricionista
Registro profesional: 32938845

Tratamiento de datos personales: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y el Decreto 1377 de 2013.